

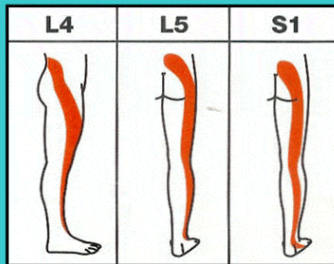
Rug Infiltraties

Deze brochure heeft tot doel U de meest relevante informatie te verschaffen. De brochure heeft niet de intentie om volledig te zijn, het bevat algemene informatie.

Indien U vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om voldoende uitleg te vragen aan uw chirurg, alvorens U beslist tot een interventie.



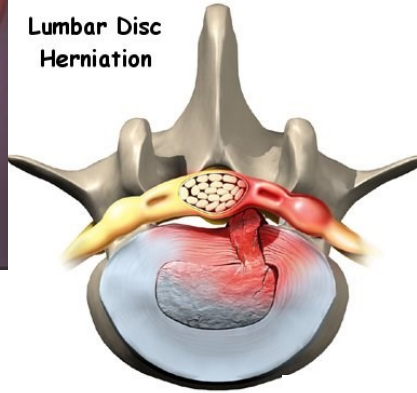
Uitstralende pijn of tintelingen door geknelde zenuw



Versie 22 06 19



Lumbar Disc Herniation



Discus hernia met uitstraling
Zenuw compressie met uitstraling

Dr. Dirk Vandevelde

Dienst Orthopedie: ACOM
AZ Monica Antwerpen
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel.cons 0472 600 500

www.drvandevelde.be

Privé Consultaties

KONTICH
Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

ESSEN ARTES
Stationstraat 19/21
2910 Essen



Email: info@drvandevelde.be



Epidurale infiltratie Neuroforamineel blok

Discus hernia met uitstraling
Zenuw compressie met uitstraling

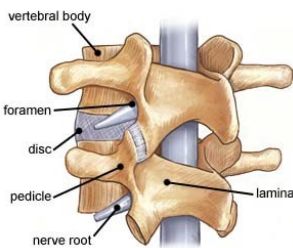


Orthopedie
Dr. Dirk Vandevelde

AZ MONICA ANTWERPEN

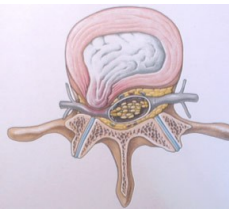
Epidurale Infiltratie Neuroforamineel blok

De uitstraling naar het been of de arm die bij U werd vastgesteld is voor een groot deel afkomstig van de irritatie van één of meerdere zenuwen in de rug of nek. Door middel van de uitgevoerde onderzoeken zoals CT scan of NMR werd er een discushernia of vernauwing van het kanaal waar de zenuw doorloopt of spinaal stenose (vernauwing ruggemergkanaal) vastgesteld in de rug of de



nek. Een hernia is een uitstulping van de tussenwervelschijf, die druk veroorzaakt op een zenuw en dit geeft uitstralende pijn naar uw arm of been.

Indien er een vernauwing is van een uitgang van een zenuw komt dit dikwijls door de combinatie van slijtage van de tussenwervelruimte (discus) en artrose van de facetgewrichten. Indien er aantasting is



van de facetgewrichten kan dit ook een uitstralingslast geven. Soms zijn dan ook facetinfiltraties hiervoor aangewezen.

Indien er uitstraling aanwezig is bestaat de behandeling in eerste instantie uit rust, aanpassen van de activiteiten, medicatie zoals ontstekingsremmers (NSAID), pijnstillers (paracetamol) en eventueel spierontspanners.

Indien ernstige acute uitstraling of indien de conservatieve behandeling geen beterschap gaf zijn epidurale infiltraties aangewezen. Bij succes van een infiltratie en recidief of geen volledige beterschap kunnen de infiltraties herhaald worden tot een 3 keer/jaar.



De Pijnkliniek

Epidurale infiltraties worden gegeven door anesthesisten, ook wel de 'pijnkliniek' genoemd. In het AZ Monica Antwerpen (Eeuwfeestkliniek) zijn Dr. Haems, Dr Spaas, Dr Loos, Dr Brezinska de anesthesisten die deze infiltraties uitvoeren op afspraak. Het secretariaat is dagelijks tijdens de werkuren te bereiken op telnr: 03 240 22 78 of 03 240 20 20

De bedoeling van de pijnkliniek is om de pijn te verminderen of weg te krijgen door een ontzwellende trachten te bekomen. In eerste instantie is rust belangrijk in combinatie met een infiltratie.



Wat wordt er ingespoten?

De medicatie die gebruikt wordt is een combinatie van 2 producten. Eerst wordt de huid lokaal verdoofd met een lokale verdoving. Er wordt tevens een lokale verdoving ingespoten welke een verdoving geeft van de zenuw en op deze manier kan de pijn welke uitstraalt beter geïdentificeerd worden. Tevens wordt er een cortisone preparaat ingespoten dat de ontsteking en de zwelling van de zenuw vermindert. Dit product werkt hoofdzakelijk lokaal en niet op het gehele lichaam. Dit product doet gedurende een aantal weken zijn werking, dit werkt dus niet onmiddellijk.

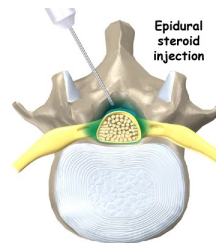
Hoe gaat het in z'n werk?



De infiltraties gebeuren in een aparte afdeling van het AZ Monica Antwerpen op de speciale operatiekamer onder controle van fluoroscopie door de anesthesist. U dient eerst telefonisch een afspraak te maken via de pijnkliniek. U dient het juiste niveau (zie aanvraag) door te geven en te vermelden dat de infiltratie onder

scopie dient te gebeuren.

U wordt kort opgenomen in een ziekenhuisbed. De infiltratie wordt gegeven in zijligging en de juiste plaats wordt gecontroleerd met scopie. De arts zal eerst de huid lokaal verdoven en dan wordt er een naald onder fluoroscopie controle ingebracht om zo een correcte plaatsing van de naald te kunnen beoordelen. Dan worden de producten ingebracht. Deze procedure neemt slechts enkele minuten in beslag. Nadien dient U nog even te blijven liggen. De eerste uren dient U zich best rustig te houden en geen inspannende activiteiten uit te voeren.



Neveneffecten - Complicaties

Er kan onmiddellijk na de infiltraties wat voosheid thv de arm of het been voorkomen en gedurende een paar uren ten gevolge van de verdoving. Dit verdwijnt spontaan. Andere complicaties zijn uitermate zeldzaam en zijn mogelijks: pijn thv de injectieplaats, bloeding, infectie of verergering van de symptomen.

Reacties ten gevolge van de medicatie zijn soms mogelijk zoals een warmtegevoel of een flush van het aangezicht. Deze verdwijnen steeds na enkele dagen.

Hoofdpijn kan voorkomen, indien dit blijft duren dient U contact op te nemen met de anesthesist, zeldzaam dient er een bloedpatch gegeven te worden.

Contra-indicaties

U dient in de volgende gevallen de arts te verwittigen, nl zwangerschap, het gebruik van bloedverdunders, diabetes of allergie op medicatie. Bloedverdunders zoals aspirine, asaf-low, Marcoumar, Sintrom, Plavix, Clopidogrel,... dienen steeds op tijd gestopt te worden anders kan de infiltratie niet door gaan!

Resultaten

In de meeste gevallen is er een duidelijke vermindering van de pijnklachten. Het uiteindelijke effect dient pas beoordeeld te worden na 4 weken. De infiltraties zijn slechts één van de mogelijkheden om het probleem te verbeteren. Tevens dient na verbeteren van de klachten er steeds voor gezorgd te worden dat er niet opnieuw pijn optreedt. Om succes op lange termijn te garanderen zijn dikwijls oefeningen met intensieve rug- en buikspierversterking aangewezen die dienen aangeleerd te worden via de kinesist en thuis uitgevoerd moeten worden. Vraag daarom een voorschrift voor de kinesist. Tevens zijn aanpassingen van de dagelijkse activiteiten, een goede houding en een goede stoel om te zitten belangrijk. De infiltratie kan herhaald worden na een 4 weken indien nodig.

Indien een grote hernia, een zenuw uitval of een zeer snel recidief is soms een operatie aangewezen met verwijderen van de hernia die op de zenuw drukt.

PIJNKLINIEK AZ MONICA
Dienst anesthesie
AZ Monica Antwerpen
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel. afspraak: 03 240 22 78